

Unterstützendes Statement von Professorinnen und Professoren für ein Verbot von 13 Inhaltsstoffen in E-Zigaretten

Nach Angaben des Bundesernährungsministeriums sollen 13 Aroma- und Kühlstoffe in E-Zigaretten per Verordnung nicht mehr verwendet werden dürfen. Dazu zählt u.a Menthol, das kühlend wirkt und ein angenehm erfrischendes Gefühl im Mund- und Rachenraum erzeugt. Als Expertinnen und Experten für Gesundheit, unterstützen wir aus der Perspektive von Prävention und klinischer Versorgung mit Nachdruck die Position des Bundesdrogenbeauftragten Prof. Dr. Streeck (CDU), der sich für ein Verbot dieser 13 Aroma- und Kühlstoffe in E-Zigaretten ausspricht. Sie sind aus medizinischer Sicht problematisch, weil sie:

- den bitteren Eigengeschmack von Nikotin überdecken und das Inhalieren erleichtern, insbesondere für unerfahrene Nutzerinnen und Nutzer.
- den Einstieg für Kinder und Jugendliche attraktiv machen, da E-Zigaretten wie frische oder fruchtige „Snacks“ wahrgenommen werden.
- nach Einschätzung des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR) und medizinischer Fachgesellschaften organschädigend sein können.

Beispielhaft zu nennen sind Menthol und Eukalyptol, die teilweise in hohen Konzentrationen in Liquids enthalten sind. Studien deuten darauf hin, dass mentholhaltige E-Liquids die Lungenfunktion verschlechtern sowie auch zu einer erhöhten Bildung toxischer Kleinstpartikel führen können.

Bereits 2024 wurde das Verbot von Aromastoffen in E-Zigaretten in einem Positionspapier der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin e.V. (DGP) gefordert und von einer Vielzahl medizinischer Fachgesellschaften und Gesundheitsorganisationen unterstützt.

Der Bundesdrogenbeauftragte Prof. Dr. Streeck sieht in der Einschränkung von Aromen und weiteren Inhaltsstoffen einen wichtigen Schritt für die Verbesserung des Gesundheits- und Jugendschutzes. Dem schließen sich, in Übereinstimmung mit nationalen und internationalen Empfehlungen, darunter auch die der Weltgesundheitsorganisation WHO, an:

Prof. Dr. med. Stefan Andreas (Bad-Immenhausen)

Prof. Dr. med. Folke Brinkmann (Lübeck)

Prof. Dr. med. Reinhard Griebenow (Köln)

Prof. Dr. phil. Reiner Hanewinkel (Kiel)

Prof. Dr. phil. Ulrich John (Greifswald)

Prof. Dr. med. Thomas Münzel (Mainz)

Prof. Dr. med. Wulf Pankow (Kleinmachnow)

Prof. Dr. rer. med. Sabina Ulbricht MPH (Greifswald)

Prof. Dr. med. Friedrich Johann Wiebel (Eching)

Prof. Dr. med. Harm Wienbergen (Bremen)

Prof. Dr. med. Wolfram Windisch (Köln)

Anlage: Rupp Alexander et al. Medizinische Fachgesellschaften fordern ein Verbot von Aromen in E-Zigaretten.
Pneumologie 2024; 78: 320–324